

La séance de zumba a connu un succès incroyable

Publié le 11/09/2012



Il y avait 190 personnes mercredi à la salle de sport. PHOTO «LA VOIX»

La dernière animation « zumba » du club de gymnastique douce de Camiers a de nouveau eu un énorme succès. En effet, mercredi soir la salle des sports était pleine. Quelques 190 personnes se sont déplacées, soit 50 de plus par rapport au mois d'août. Elles venaient de tous horizons : Camiers - Sainte-Cécile, Le Touquet, Étaples, Hardelot, Neufchâtel... Autant d'amateurs qui se sont dépensés en s'amusant. Le professeur, Pauline Maillard, a fait bouger tout le monde, même les novices, avec des rythmes endiablés pendant une heure. « La zumba combine les danses latines et l'aérobic pour bâtir des abdos et des fesses de fer. C'est un sport cardio, affirme Nicole Vasseur la présidente. Cette activité connaît un succès inespéré et l'association est contente que les habitants de la commune trouvent du plaisir dans ce que l'on organise pour eux. Les gens aiment le fait de n'être pas gênés par le regard des autres, car chacun fait à son rythme sans se préoccuper de la façon de faire du voisin. » Lorsqu'ils quittent la salle, les gens sont euphoriques et ne demandent qu'une chose : recommencer. L'association a donc exaucé leur souhait puisqu'un cours aura lieu à partir du mercredi 3 octobre à la salle du bosquet de Camiers à 19 h 15.